



ウルメイワシ 〔潤目鰯〕

J a p a n e s e   s a r d i n e

目が大きく潤んでいるように見える。濃い目の塩でしっかり干し上げれば最高の味に。主に丸干しとして流通する。目に串やワラを刺したものが「目ざし」。

「しらす」・「ちりめん」などにも混ざるが少ない。