



サワラ [鯖]

J a p a n e s e s p a n i s h m a c k e r e l

瀬戸内では春サワラが珍重されるが、徳島では脂の乗った晩秋が最高。
魚の旬とは面白いもので、「美味しいから旬」の場合もあるし「多く獲れるから旬」の場合もある。いずれにしても売るほど獲れなければ話（商売）にならない。まさにサワラはその代表格。先人たちは、獲れる時期や脂の乗り方によってより美味しく食べる料理法が開発されており、「旬」とか「旬でない」とか一概に言えないのが魚の世界である。