



オコゼ 〔虎魚〕

Stinger

オニオコゼは「Devil stinger」。

悪魔の名を冠する猛毒魚であるが、毒があるのは「キョク」と呼ばれるひれの硬い部分だけ。名前や面構えに似合わず、上品な白身魚。刺身はもちろん、小型のものはから揚げにするとよいが、上品な味を堪能するには小麦粉をまぶして素揚げにし、ポン酢でいただくのがお勧め。