



ナガハゲ（ウマツラ） 〔長剥〕
Filetfish

標準和名はウマツラハギ。徳島では、カワハギトリオをナガハゲ（ウマツラ）、マルハゲ（カワハギ）、シロハゲ（ウスバハギ）の名前で親しみを込めて呼ぶ。

今から 30 年前、徳島の海はこの魚で溢れていたが、最近は少なくなり価格も上昇した。冬場の鍋には欠かせない魚。マルハゲには及ばないものの新鮮な肝は絶品。小型魚は珍味に加工されていたが、国産品は絶滅危惧状態に。