



グレ（メジナ）〔目仁奈〕
Greenfish

一般的には「メジナ」と呼ばれているが、徳島では『グレ』の方が馴染み深い魚。究極の磯釣りのターゲットとして挙げられる。阿波釣法の発展はこの魚あってこそ。色黒で食味は二の次に考えられがちだが、脂が乗った冬季は美味しい。