

(クロアワビ)



(メガイアワビ)

アワビ 〔鮑〕  
Abalone

アワビ一枚の貝のように見えるが、実は巻き貝の仲間でクロ・メガイ・マダカ・エゾの4種類がある。本県にはクロ・メガイ・マダカが生息する。贈答品に「熨斗（のし）」を添える習慣があるが、これはクロアワビを薄くヒモ状に切り、干した物を神饌に供えた「のしあわび」から。水貝には『クロアワビ』、バター焼きなら『メガイアワビ』。

※ 水貝…身を大き目の角切りにして、塩水に浮かべる料理。