



アカシタビラメ 〔赤舌鰈〕

Tonguefish

フランス料理が浸透し、家庭料理でもムニエルなどアカシタを使用した料理の用途が増えたこと  
でお馴染みの魚となった。

同じ「舌」でも牛タンとは対照的な淡泊で上品な味わいが特徴。この魚、大きいほど肉厚の度合  
いがハンパなく、単価も急上昇する。