



※写真は水戻しをした塩蔵わかめです。

ワカメ〔若布〕

特 徴： 徳島県のワカメは品質が良く、全国的にも有名です。色・香りともによく柔らかくコシがあるのが特徴です。タンパク質、ミネラル、カルシウムを多く含んでいます。
現在、当連合会では、鳴門産のワカメと椿泊産の天然わかめを取扱いしています。

調理方法： 味噌汁・サラダ・酢の物 など