



## メバル〔眼張〕

季節：春

特徴：徳島県ではメバリ、メマルとも呼ばれる春の魚です。魚では珍しく体内で受精して稚魚を産みます。カサゴと似ていますが大きい目がメバルの特徴です。沿岸域での刺し網漁で漁獲されます。

調理方法：煮付け・焼き魚・フライ など