



マイワシ〔真鯛〕

季節：春

特徴：体長は20cmくらいのもが多い。群れを成して遊泳しています。堤防などでサビキ釣りをしている、群れに遭遇すると続けて釣ることができます。大衆魚としての印象が強い魚ですが、餌料や飼料にも利用されています。食用としての利用幅は非常に多い魚です。

調理方法：刺身・なめろう(味噌たたき)・干物・塩焼き・フライ・天ぷら・煮物 など