



マダイ〔真鯛〕

季節：春

特徴：鳴門鯛に代表される徳島のマダイ。目の下一尺と呼ぶ、全長約30cmのものが最も美味しいと言われます。山々に桜が咲き乱れる頃、淡いピンク色に染まるタイを、季節感豊かに桜鯛という美しい名前と呼んでいます。

地域ブランド名…鳴門北灘べっぴん鯛(北灘漁協)、うず華鯛(堂浦漁協)

調理方法：刺身・鯛めし・鯛しゃぶ など