



## クロダイ〔黒鯛〕

季節：秋

特徴：クロダイというよりもチヌと言ったほうが通りが良いかもしれません。春の産卵期のものを「のぼりチヌ」、秋の越冬前のものを「落ちチヌ」と言い、この2回が旬です。特に秋の「落ちチヌ」は、たっぷりと油を蓄えて味も良い時期です。

調理方法：刺身・塩焼き など